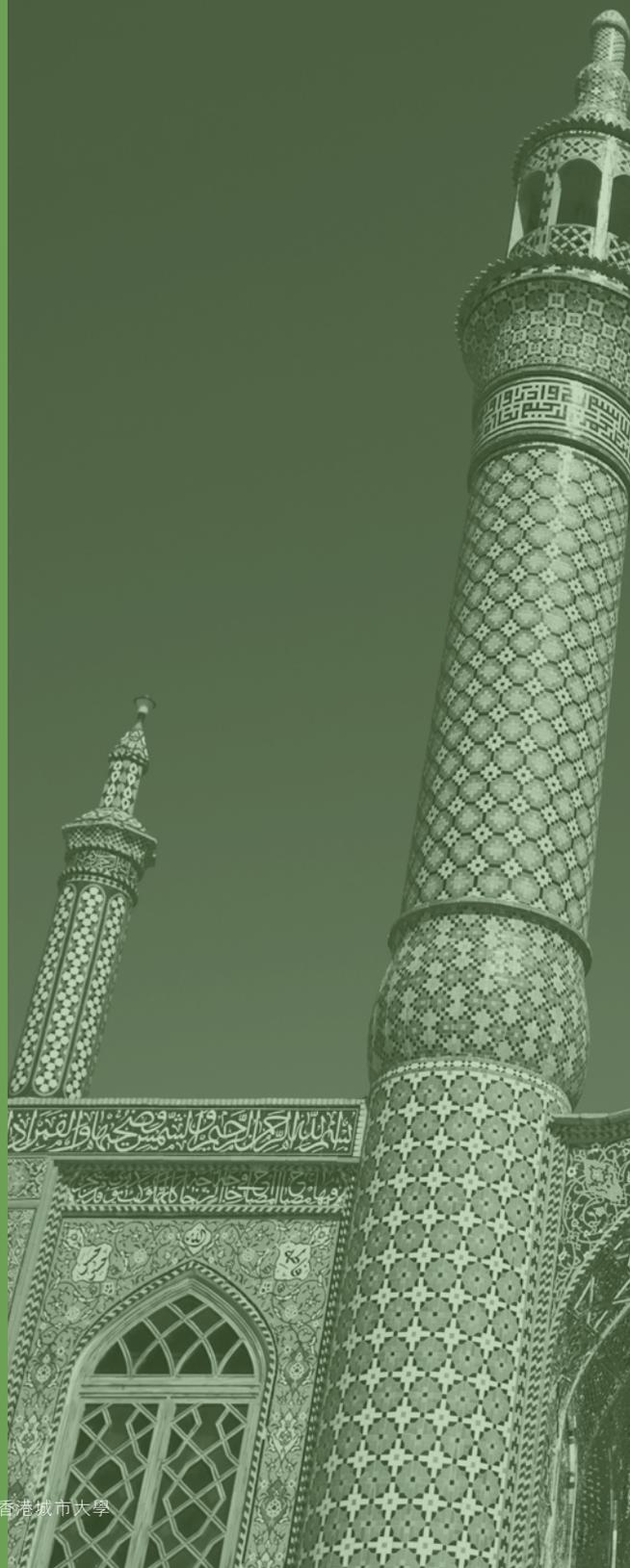


1

古代東西文明的匯合點





國名溯源

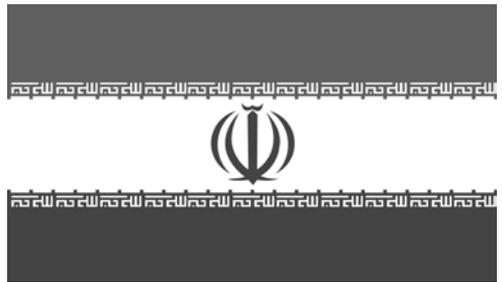
伊朗全名為伊朗伊斯蘭共和國 (Islamic Republic of Iran)，國際通用名為「伊朗」，意為「雅利安人的家園」，史稱波斯。「伊朗」在中古波斯語（又稱巴列維語）中的發音為Eran，Eran是古波斯語阿里亞娜 (Ariyanan) 的派生詞，意為「雅利安人的家園」。在一些阿拉伯語的歷史和地理文獻中，也用「Iran-Shahr」稱呼伊朗國。「伊朗」用作伊朗國家的正式國名大概從19世紀開始。

西方從中世紀開始，通常稱呼伊朗為「波斯」(Pers) 或「波爾西斯」(Persis)。波斯本是伊朗西南部一個省份（相當於今天的法爾斯省）的希臘語名字，由於波斯人在公元前5世紀建立了強大的阿契美尼德王朝 (Achaemenian Dynasty，又稱波斯帝國)，並與希臘展開長達百年的「希波戰爭」(Greco-Persian Wars)，所以古希臘文獻中一般用「波斯」稱呼這個東方鄰居。以希臘、羅馬文化為根基的西方文化沿襲這個傳統，一直稱伊朗為「波斯」。1935年國際社會應伊朗政府的請求，統一以「伊朗」稱呼這個國家；但於1949年10月25日，伊朗政府又要求將國名改回「波斯」。目前國際上通用名為「伊朗」。

國家標誌

國旗

1979年伊朗伊斯蘭共和國成立後採用的新國旗自上而下由綠、白、紅三個平行的長方形組成。白色長方形上下兩邊各有11個「真主偉大」的阿拉伯語書法體，象徵伊朗伊斯蘭革命於太陽曆1357年11月22日取得勝利。巧合的是，這一



▲ 伊朗的三色國旗，中間的圖案為伊朗國徽。

天又是西曆2月11日。綠色在上方，表示伊朗官方宗教是伊斯蘭教；白色象

徵和平友誼和安寧；紅色象徵為伊斯蘭革命取得勝利而獻出生命的烈士鮮血。國旗中央為伊斯蘭共和國的國徽，國旗的長寬比例為7:4。

國徽

伊朗伊斯蘭共和國的國徽是由四彎新月、一把寶劍、一本《古蘭經》組成的圓形圖案。新月是傳統伊斯蘭國家的象徵，《古蘭經》是伊斯蘭國家的行為準則，寶劍則象徵剛毅和力量；而新月、寶劍和經書三者又巧妙地構成了阿拉伯語單詞真主的名字「安拉」（Allah，又譯「阿拉」），圓形象徵地球。整個國徽象徵着真主的法度統治全球。

國歌

伊朗國歌的歷史並不長，第一首國歌誕生於愷加王朝（Qajar Dynasty）納賽爾丁沙（Naser al-Din Shah，1848–1896年）統治時期，由法國派往伊朗宮廷的軍樂老師馬修·盧蒙爾作曲。最初只是一首鋼琴曲，並無歌詞，在納賽爾丁訪問巴黎時首次演奏。這首曲子後來由當代音樂家、民族交響樂團的指揮培芒·蘇爾坦尼指揮演奏，並由作曲家兼詩人比讓·塔拉吉填詞，被認為是伊朗的第一首國歌。

嚴格意義來說，伊朗第一首詞曲兼備的國歌，誕生於巴列維王朝（Pahlavi Dynasty）禮薩·汗統治時期（Reza Shah，1926–1941年）。據說1933年禮薩·汗要到土耳其訪問，當時土耳其政府要求伊朗王國提供伊朗國歌，以便舉行歡迎儀式時演奏。但伊朗當時還沒有國歌，宮廷大臣於是匆忙召集文人雅士，臨時拼湊了伊朗第一首國歌，名為《國王萬歲》；並以此作為巴列維王朝統治時期的國歌，一直沿用至1979年伊斯蘭革命。

1979年伊斯蘭革命勝利後，伊朗先後使用過兩首國歌。第一首國歌借用巴列維王朝時期國歌的曲調，由阿布·高賽穆·好拉特（Abolghasem Halat）填詞，名為《伊朗萬歲》。這首國歌沿用至1991年伊朗伊斯共和國國歌誕生。新國歌詞曲作者不詳，但旋律優美，充滿抒情韻味，是伊朗當今政治、外交活動演奏的曲目。

㊣ 《伊朗萬歲》歌詞

《伊朗萬歲》一曲的演奏時間為59秒，歌詞如下：

你在地平線上出現，東方的太陽
相信正義的人們，眼光明亮
（勝利的）巴赫曼月，我們光輝的信仰。
伊瑪目，您的宣言，「獨立自由」，銘刻在我們心上。
烈士們的吶喊，在全世界迴響，
伊斯蘭共和國，天長地久，地久天長。

除了上述的四首國歌外，還有一首名為《阿，伊朗》（Ey Iran）的歌曲影響比較大。那是一首節奏明快、充滿愛國熱情的曲子，儘管從來沒有被官方正式定為國歌，但不管是在巴列維王朝時期，還在伊斯蘭共和國時期，都在伊朗廣泛傳唱。這首歌曲於1944年誕生，由侯賽因·高爾古拉布（Hossein Gol-e-Golab）作詞，魯霍拉·哈來加尼（Ruhollah Khaleqi）譜曲。伊斯蘭革命勝利初期，曾作為臨時國歌使用。這首歌的缺點是詞曲較長，不適合在重大場合演奏和演唱。

國慶

關於伊朗國慶，在不同的文獻上有不同的版本，有的說是西曆2月11日，有的說是西曆的4月1日。



曙光旬

伊朗曆1357年的11月12日是霍梅尼結束流亡生涯回到伊朗的日子，11月22日是伊斯蘭革命最終取得勝利的日子。伊朗政府將伊朗曆每年的11月12日至22日（西曆的2月1日至11日）定為「曙光旬」，每年舉行盛大的政治、文化慶祝活動。

伊朗伊斯蘭革命於伊朗曆（又稱伊斯蘭曆）1357年11月22日，即西曆1979年2月11日取得勝利。伊朗政府為了慶祝伊斯蘭革命勝利，將每年伊朗曆的11月12日至22日定為「曙光旬」。在此期間，伊朗會舉辦各種國際和國內活動，非常隆重，至11月22日（西曆2月11日）達到高潮，給人的印象似乎11月22日就是伊朗國慶日，而實際上該日是伊斯蘭革命勝利紀念日。

革命勝利後，伊朗政府就政制問題於1358年1月10日11日舉行了全民公決，最後全體公民以98.2%的贊成票同意成立伊斯蘭共和國，從此每年的伊朗曆1月12日（西曆4月1日），也就是全民公決結果公佈的日子，就成了伊朗的國慶日。但國慶日遠沒有伊斯蘭革命勝利日慶祝得隆重。因此，正確的說法是，伊朗的國慶日為4月1日。

國花

伊朗憲法並未無規定國花品種，但一般認為伊朗的國花是玫瑰花。據說，伊朗是玫瑰的故鄉，伊朗的地理位置和特殊的氣候適宜多於乾燥空氣的玫瑰生長。伊斯蘭教認為玫瑰花象徵聖潔、完美和幸福，因此人們非常喜歡這種花。在伊斯蘭建築的裝飾藝術中，經常出現玫瑰或玫瑰花的變形圖案。

伊朗人愛好各種鮮花，玫瑰花的種植產業尤其普遍，玫瑰水更是著名。伊朗南部城市設拉子 (Shiraz) 素有「玫瑰和夜鶯」之城的美稱。伊朗玫瑰品種繁多，除了紅玫瑰外還有白玫瑰、黃玫瑰，以及罕見的黑玫瑰和粉底鑲白色或黃色的雙色玫瑰，甚至可以見到同一花枝上長着三種不同顏色的玫瑰。



伊朗的玫瑰副產品

伊朗的玫瑰水馳名國際，中部城市卡尚 (Kashan) 附近用傳統方法蒸餾的玫瑰水出口歐洲，是製作巴黎香水的原料之一。

自然地理

位置

伊朗的領土面積為164.8萬平方公里，其中陸地面積約163.6萬平方公里，領海和領水面積約1.2萬平方公里，¹坐落在亞洲大陸伊朗高原的西部，屬於中東國家，領土介於北緯25°00′–39°47′，東經44°02′–63°20′之間，世界排名第17位，亞洲排名第6位。從最西北的邊境到最東南的邊境約為2,300公里，而從最東北的邊境到最西南的邊境約為1,320公里。在世界標準時區中，伊朗介於東三區與東四區之間，比香港時間慢4.5小時。

邊界和鄰國

伊朗共與七個國家為鄰，北與亞美尼亞（兩國共同邊界約為35公里）、阿塞拜疆（432公里）、土庫曼斯坦（992公里）交界，東與阿富汗（936公里）、巴基斯坦（909公里）接壤，西部與土耳其（499公里）、伊拉克（1,458公里）相鄰，北部隔裏海（Caspian Sea）與哈薩克斯坦、俄羅斯相望，南隔波斯灣和阿曼灣與阿拉伯半島國家相望，其中波斯灣屬伊朗管轄的海岸線長784公里，阿曼灣屬伊朗的海岸線長1,259公里。陸地邊界線總長6,055公里，海岸線長2,810公里。伊朗北部、西部和南部邊界線多為歷史

上自然形成，呈不規則幾何圖形；東部邊界線則近乎直線，為近代外國殖民者統治干涉、人為劃定的邊界。

戰略地位

伊朗處於連接中東、亞洲、歐洲的「心臟地帶」，具有極其重要的戰略地位。歷史上不僅是連接東西方文明的紐帶，而且還是東、西方貿易的中轉站，素有「亞歐大陸橋」之美譽。近代的伊朗作為亞歐的聯結點也曾發揮過重大作用。第二次世界大戰期間，美英同盟國利用伊朗波斯灣的港口，將支援前蘇聯的大批戰鬥部隊、大量武器彈藥、戰略物資等通過貫穿伊朗全國的鐵路線，運送到抗擊法西斯德國的最前線。伊斯蘭革命前，德黑蘭（Tehran）的梅赫拉巴德國際機場（Mehrabad International Airport）是連接遠東地區與歐洲的重要的航空樞紐。今天，伊朗憑藉其南扼波斯灣石油運輸通道——霍爾木茲海峽（Strait of Hormuz），北接世界新的能源中心——中亞、裏海、高加索地區的地緣政治和地緣經濟優勢，仍在中東和平、石油供應等國際政治、經濟鬥爭中發揮積極的作用。

地形地貌

伊朗是一個群山環繞的高原國家，90%以上的領土位於伊朗高原上，一半以上的國土面積為高山覆蓋，四分之一的國土為荒漠，只有不到四分之一的土地是可耕地，平均海拔1,200米。內陸高原海拔高度為1,000米至2,000米，該地區高原山地相間，分隔出許多陷落的盆地，盆地底部有伊朗特有的地理景觀。盧特荒漠（Lut Desert）是寸草不生的戈壁荒灘，南部的卡維爾荒漠（Kavir Desert，也稱Great Salt Desert）是含有大量鹽分的濕地和沙漠，這些荒漠是伊朗生態環境最惡劣的地方。

高聳的厄爾布林士山脈（Alborz Mountain Range），橫貫伊朗北部，東西長960公里，平均寬約90公里，山勢陡峭，海拔2,400米至3,000米，其中部的達馬萬德峰（Damavand，意為「雲霧繚繞」）海拔5,671米，是伊朗最高峰。札格羅斯山脈（Zagros Mountains）長約2,000多公里，寬約200公里，幾乎佔據了整個伊朗西部和南部，由一系列平行西北—東南走向的褶皺山脈組



▲ 厄爾布林士山脈有約70個高逾4,000米的山峰，長年被白雪覆蓋。

成，山間既有地勢崎嶇、幽深的峽谷，也有寬闊平坦的谷地。札格洛斯山在霍爾木茲海峽附近變成較窄的東西走向山脈，將伊朗內陸與兩河流域、波斯灣、阿曼灣分開。

伊朗東部從北到南分佈了一系列不連貫的山脈和高地，東南部的俾路支斯坦（Baluchestan）的山脈和高地則是札格洛斯山向東的自然延續。

伊朗平原面積狹小，分佈在國土南北邊緣。北部的裏海沿岸沖積平原氣候濕潤、土地肥沃，是伊朗主要農業區。札格洛斯山西部的胡澤斯坦（Khuzestan）平原在地理上屬於兩河流域的組成部分，傳統上也是伊朗主要農業區，但隨着該地區石油、天然氣廣受開發，農業已位居其次。波斯灣和阿曼灣沿岸也有狹窄的沿海平原，但氣候乾熱，不適合農業生產，當地居民以種植椰棗、捕魚為生。

氣候

伊朗處於北溫帶，但北部和西部高聳的山脈阻止了西北部暖濕氣流進入，氣候呈明顯的大陸性特徵：冬天寒冷，夏天酷熱。具體來說，伊朗氣候可分為三種類型：裏海沿岸氣候溫和，降雨量豐富，平均降雨量以西部的吉蘭省（Gilan）全國最高，該地區平均溫度約為18度，呈現地中海式的亞熱帶氣候。

北部和西部的山區受地勢影響較大，同時受到地中海式氣候和熱帶荒漠氣候的影響，夏天谷地高溫與高山溫和的氣候並存，冬天山谷氣候溫和，高地極度嚴寒。胡澤斯坦地區在夏天儘管被濕氣團籠罩，但溫度很高，最高溫度可高達54℃。該地區氣候的特點是夏天炎熱，冬季溫和，四季和晝夜溫差不大。

伊朗高原中部為乾燥的荒漠氣候，北部和南部的高原山脈的山麓受山地溫和氣候影響，是伊朗主要的綠洲農業區。但從西北到東南，降雨量會遞減。中部高原氣候的特點是夏季酷熱、冬季嚴寒、降雨稀少、晝夜溫差大。

河流和湖泊

伊朗境內的河流流量都不大，且大部分穿越崇山峻嶺，唯一可以通航的河流是卡隆河（Karun River）。全境的河流可分為四個水系：裏海水系、波斯灣—阿曼灣水系、烏爾米耶湖水系、內流河水系。

波斯灣和阿曼灣水系的主要河流大多發源於札格洛斯山脈。波斯灣水域的河流水量比阿曼灣水域的河流更充沛。裏海流域的主要河流發源於阿塞拜疆（Azerbaijan）地區的高山和厄爾布林士山脈。該流域河流的特點是流量充沛、落差大，流量自西向東逐漸減少。烏爾米耶湖（Lake Urmia）是伊朗最大的鹹水湖，也是最大的內陸湖泊，位於東、西阿塞拜疆省之間。

注入內地鹽湖或灘塗的河流一般發源於高原內陸的高山，流量因季節不同而變化，有的是季節河；於春末夏初冰雪融化季節流量較大，於秋冬季節流量很小，甚至斷流。這些河流具有重要的生活和生產意義，首都德黑蘭（Tehran）主要靠卡拉季河（Karaj River）、賈季魯德河（Jajrud River）河水

📍 伊朗漁業

裏海漁業對於伊朗經濟具有非常重要的意義，當中生活了百多種魚類，目前只有15種會捕撈加工。其中的哈威雅爾魚所產的魚籽是伊朗主要的出口產品之一，被稱為「黑色珍珠」，每年從裏海捕獲的鱈魚可生產約3,000噸魚籽。伊朗的捕魚業主要集中在波斯灣地區，約78%的海產品來自波斯灣。波斯灣的主要魚類資源有海鰻魚、弓魚、黃魚、紅頭魚、石頭魚、波斯灣大蝦、龍蝦等。

的滋養，而文化名城伊斯法罕（Isfahan）的形成和繁榮則歸功於紮延德河（Zayandeh River）。

裏海是世界上最大的內陸湖，位於阿塞拜疆、伊朗、土庫曼斯坦（Turkmenistan）、哈薩克斯坦（Kazakhstan）、俄羅斯之間，是五國共用的海域，從阿斯塔那（Astana）到阿特拉克河口（Atrek River）長達657公里的南部海岸線歸伊朗所有。裏海的面積為42.4萬平方公里，北部水深很淺，約有四分之一的湖面深度不超過10米，平均深度為6.2米，有時只有小型的船舶可以通行。裏海南部靠近伊朗的一側較深，最深處逾1,000米，平均深度為325米。

裏海分為三個區域，其中南部區域或南裏海，也就是靠近伊朗的部分，大約呈正方形，面積約為1,555平方公里，佔裏海總面積的36%。裏海地區蘊藏了豐富的石油和天然氣資源，但伊朗方面尚未開始有效地開發和利用。

裏海在過去曾經是伊朗經過伏爾加河（Volga River）通往歐洲的主要航道，沿岸的恩澤里港（Anzari）、努沙赫爾港（Nowshahr）是主要的北方港口，二次大戰期間曾發揮重要作用的土庫曼港由於泥沙淤積，目前逐漸喪失其港口地位。

裏海南岸風景秀麗、水光山色、景色宜人，是伊朗主要的休閒度假區，也是主要的農業區。

海灣和島嶼

波斯灣位於伊朗和阿拉伯半島之間，面積為232,850平方公里，通過狹窄的霍爾木茲海峽同阿曼灣相連。從海灣最北端的阿拉伯河（Shatt al-Arab）

河口到霍爾木茲海峽的長度為805公里，寬度介乎56和288公里之間。²波斯灣不是很深，最深處位於拉斯穆薩拉姆處，有182米，最淺處位於阿拉伯河入口處，僅30米。伊朗佔據整個波斯灣的北岸，西岸屬於伊拉克、科威特、沙特、巴林、阿聯酋、阿曼六國。

波斯灣的海底是石質或珊瑚礁，傳統上是捕魚和開採珍珠的理想場所。在其近海大陸架和深海，蘊藏了豐富的石油和天然氣資源。由於從上世紀開始，油氣資源愈見重要，波斯灣成為世界上具有重要戰略地位的熱點地區。

霍爾木茲海峽位於阿曼與伊朗之間，東接阿曼灣，西連波斯灣，呈人字形，是波斯灣進入印度洋的必經之地，有「海灣咽喉」之稱。海峽東西長約150公里，最狹處只有48.3公里。波斯灣地區石油的70%都是通過這個狹窄的通道輸往世界各地。每天經過海峽外運的石油達400萬噸之多，平均每8至10分鐘就有一艘油輪通過。因此，霍爾木茲海峽一直被視為世界經濟的「生命線」。

阿曼灣（Gulf of Oman）是印度洋在西亞陸地的延伸部分，三面是陸地，只有南面同公海相連。阿曼灣的北部為伊朗和巴基斯坦、東部為印度的達肯島、西部為阿拉伯半島，南面是廣闊的印度洋。伊朗從霍爾木茲海峽到郭特瓦爾港的海岸線被阿曼灣包圍，幾乎佔伊朗南部海岸線的一半。

北回歸線從阿曼灣的北部穿過，因此阿曼灣處於熱帶地區。當地夏季平均氣溫在7月達到33℃，12月的最低平均氣溫為19.8℃。阿曼灣的長度從霍爾木茲海峽到達肯島為610公里，寬度略小於波斯灣；面積約為90.3萬平方公里。阿曼灣比波斯灣深，其中恰巴哈爾港附近水域深達3,999米，是天然良港；但從恰巴哈爾愈往西水愈淺，霍爾木茲海峽附近水深僅有73米。

伊朗於阿曼灣水域的良港不多，主要有賈斯克港、恰巴哈爾港、郭特瓦爾港。其中恰巴哈爾已辟為自由港，政府想以此帶動發展周邊地區經濟。這些港口對伊朗具有重要的戰略意義——這代表在非常情況下，伊朗可以繞過霍爾木茲海峽向外輸出石油和天然氣。

伊朗的島嶼主要分佈在波斯灣和阿曼灣上，重要的島嶼按面積依次為：格什姆島（1,491平方公里）、基什島（89.7平方公里）、拉旺島（76平方公

里)、拉爾克島(48.7平方公里)、阿什克島(26.3平方公里)、罕都拉比島(21.1平方公里)、哈爾克島(20.5平方公里)、米努島(17.8平方公里)、西里島(17.3平方公里)等。這些島嶼在伊朗發展旅遊、輸出石油和天然氣方面發揮着重要作用。其中格什姆島、基什島是伊朗的經濟自由區。哈爾克島是伊朗最重要的原油出口碼頭。伊朗和阿聯酋有爭議的三個小島分別是大通布島、小通布島、阿布穆薩島。三島面積不大,但扼守波斯灣出口霍爾木茲海峽的咽喉,具有重要的戰略意義,目前實際上由伊朗控制。

人口狀況

據伊朗統計中心2006年11月第六次全國人口和住屋普查結果,伊朗總人口為70,049,262人,為中東第二人口大國,估計2010年伊朗人口約為7,473.3萬。³

2006年官方普查的全國人口分佈,其中男性35,689,542人,佔50.9%;女性34,359,720人,佔49.1%。平均壽命為71.7歲。15歲以下的人口佔25.1%,15至65歲的人口佔69.7%;65歲以上的人口佔5.2%。城市人口約為4,824萬人,佔68.4%;農村和牧區人口則約為2,222萬,佔31.5%;另有0.1%的遊牧人口。每平方公里人口密度42.6人。人口出生率為1.5%,較1980年的6.7%下降了很多,這有賴伊朗政府推行和鼓勵的「孩子愈少,生活愈好」的計劃生育政策。德黑蘭省是伊朗人口最多的省份,排列其後的為霍拉桑省、伊斯法罕省、法爾斯省。

在伊朗的常住人口中,移民與難民佔有相當的數量。由於歷史原因,在南部胡澤斯坦、波斯灣、阿曼灣沿岸地區約有100萬阿拉伯移民;有20萬亞美尼亞人生活在德黑蘭、伊斯法罕、烏爾米耶等地,構成了伊朗少數民族的一部分。由於戰爭原因,自上世紀90年代初起,伊朗一直擁有世界上最多的難民人口,高峰時總數超過300萬,至近年才有所下降。絕大部分難民是躲避內戰的阿富汗人,主要來自阿富汗中部的什葉派地區。由於語言和宗教信仰相同,伊朗成為阿富汗什葉派難民的主要收容國。難民主要集中在東部邊界地區,也有許多人為尋找工作移居到其他城市,包括首都德黑蘭。90年代中期,難民遣返工作開始有效地展開。1996年塔利班勢力控制阿富汗

伊朗各省份及首府的名稱

省份	首府
厄爾布林士 (Alborz)	卡拉季 (Karaj)
阿爾達比勒 (Ardabil)	阿爾達比勒 (Ardabil)
布殊爾 (Bushehr)	布殊爾 (Bushehr)
查哈爾馬哈勒—巴赫蒂亞里 (Chahar Mahall and Bakhtiari)	沙赫爾庫爾德 (Shahr-e-Kord)
東阿塞拜疆 (East Azerbaijan)	大不里士 (Tabriz)
伊斯法罕 (Esfahan)	伊斯法罕 (Esfahan)
法爾斯 (Fars)	設拉子 (Shiraz)
吉蘭 (Gilan)	拉什特 (Rasht)
古勒斯坦 (Golestan)	戈爾甘 (Gorgan)
哈馬丹 (Hamadan)	哈馬丹 (Hamadan)
霍爾木茲甘 (Hormozgan)	阿巴斯港 (Bandar Abbas)
伊拉姆 (Ilam)	伊拉姆 (Ilam)
克爾曼 (Kerman)	克爾曼 (Kerman)
克爾曼沙赫 (Kermanshah)	克爾曼沙汗 (Kermanshah)
霍拉桑拉紮維 (Khorasan Razavi)	馬什哈德 (Mashhad)
胡澤斯坦 (Khuzestan)	阿瓦士 (Ahvaz)
卡赫吉路耶—布耶爾阿赫馬德 (Kohgiluyeh and Boyer Ahmad)	亞蘇季 (Yasuj)
庫爾德斯坦 (Kurdistan)	薩南達季 (Sanandaj)
洛雷斯坦 (Lorestan)	霍拉馬巴德 (Khorramabad)
中央 (Markazi)	阿拉克 (Arak)
馬贊德蘭 (Mazandaran)	薩里 (Sari)
北霍拉桑 (North Khorasan)	博季努爾德 (Bojnurd)
加茲溫 (Qazvin)	加茲溫 (Qazvin)
庫姆 (Qom)	庫姆 (Qom)
塞姆南 (Semnan)	塞姆南 (Semnan)
錫斯坦—俾路支斯坦 (Sistan and Baluchestan)	扎黑丹 (Zahedan)
南霍拉桑 (South Khorasan)	比爾詹德 (Birjand)
德黑蘭 (Tehran)	德黑蘭 (Tehran)
西阿塞拜疆 (West Azerbaijan)	烏爾米耶 (Orumiyeh)
亞茲德 (Yazd)	亞茲德 (Yazd)
贊疆 (Zanjan)	贊疆 (Zanjan)

全境後，伊朗迎來了新一輪的難民潮。2001年塔利班政權垮台後，伊朗和聯合國難民署合作加快遣返難民工作。同時，政府頒佈法規，嚴格執行勞工法，限制僱主聘用難民。但由於阿富汗局勢依然混亂，難民回國後生活沒有着落，許多阿富汗人仍千方百計滯留伊朗，遣返工作進展並不順利。據聯合國難民署的統計，2005年初在伊朗的阿富汗難民已降至約96萬人。在薩達姆統治時期和美國發動伊拉克戰爭後，一些伊拉克什葉派穆斯林又逃到伊朗。伊朗目前接收了超過8萬的伊拉克難民。

行政區劃

伊朗的行政區劃分單位為省（Ostan）、市（Shahrestan）、區（Bakhsh）、縣（Shahr）、鄉鎮（Dehestan）、村（Abadi）。據2010年伊朗內政部的最新統計數字，全國共有31個省，分為383個市、955個區、1,120個縣、2,468個鄉鎮，68,122個村。面積最大的省為錫斯坦—俾路支斯坦省（181,758平方公里），人口最多的省為德黑蘭省，面積最小的省為厄爾布林士省（5,833平方公里），人口最少的省為伊拉姆省。

主要城市

德黑蘭

德黑蘭（Tehran）是伊朗的首都，更是全國的政治、經濟、文化、交通中心。市區面積730平方公里，常駐人口約770萬人（2006年數字）。伊朗媒體報道，2010年德黑蘭市常駐人口估計已達879.1萬人，流動人口約為1,200萬人，是伊朗最大的城市，市區分為的22個行政區。

德黑蘭位於厄爾布林士山脈中段南麓，平均海拔1,190米。德黑蘭市位於兩大山谷交匯與南部的荒漠平原之間，北部被厄爾布林士山脈環抱，南部是雷伊山和比比沙赫巴努山、瓦拉明平原和沙赫亞爾平原。馬蹄形的地理環境使德黑蘭環境封閉，空氣不能流動。夏季白天乾熱的風從南部荒漠吹向市區，令人酷熱難耐；而太陽落山後，從高山吹向平原的風又使酷熱的德黑蘭獲得一絲涼爽。冬天雖然山上白雪皚皚，但並不覺得寒冷。近年來高樓大廈



德黑蘭名稱的由來

德黑蘭意思為「暖坡」，因位於厄爾布林士南麓的溫暖地帶而得名。



▲ 德克蘭是伊朗的政治及經濟中心，靠着石油資源，70年代末已發展成為現代化都市。

愈來愈多、汽車數量倍增，城市空氣污染成為德黑蘭城市發展有待解決的一大難題。

德黑蘭的氣候總體上是夏季炎熱、冬季寒冷的大陸性氣候，有記錄的最高溫度為 38.7°C ，最低溫度是零下 7.4°C ，年平均氣溫為 18°C 。由於北部和西部的高山阻擋了暖濕氣流進入，德黑蘭降雨量比較稀少，且主要集中在冬春兩季，年均降雨量為245.5毫米，冰凍期為36天。城市主要用水來自東部的賈季魯德河和西部的卡拉季河。由於城市不斷擴張，德黑蘭正面臨水資源危機；在降雨稀少的年份和炎熱的夏季，各區不得不輪流供水。

德黑蘭成為首都的時間並不長。歷史上德黑蘭只是雷伊城一個小村落，由於其優越的地理位置和宜人的氣候，逐漸變得繁榮起來。18世紀時，愷

加王朝（Qajar Dynasty，也稱卡扎爾王朝）的開國者奧高·穆罕默德（Agha Muhammad）決定定都於此，並進行了大規模的規劃和建設。1926年後，巴列維王朝（Pahlavi Dynasty）繼續以德黑蘭為首都，依靠滾滾而來的石油美元，大規模的擴張和建設德黑蘭，修築了現代化的機場、車站、市內高速公路、摩天大樓，建立了醫院、大學及體育中心。到70年代末，德黑蘭已成為中東最現代化的都市。伊斯蘭革命勝利後，由於戰爭等因素，發展明顯滯後，但也不是毫無進展，較為傑出的是在中東率先建成和開通了地鐵。

德黑蘭不僅是伊朗的政治中心，也是德黑蘭省省會和德黑蘭市的行政中心。國家主要的政府部門如宗教領袖辦公室、司法總監、專家會議、伊斯蘭議會、總統府、確定國家利益委員會、各個政府部門、國家安全最高委員會等都集中在這裏。德黑蘭是議員最多的城市，有30名議員。

德黑蘭市由市政府管理，有意思的是，市政府並非政府的官方機構。市長由市政委員會選舉產生，而不是由政府任命。市政委員會由15名委員組成，其主要職責是選舉市長，監督市政府的工作，批准市政府的議案和年度預算。市長任期為四年。內賈德（Mahmoud Ahmadinejad）在當選總統前曾任德黑蘭市長；2010年，德黑蘭市長為格利包夫（Mohammad-Bagher Ghalibaf）。

作為全國的文化藝術中心，德黑蘭集中了全國一流的高等學府和科研機構。著名的大學有德黑蘭大學、沙里夫工業大學、沙希德·貝赫什提大學、塔巴塔伊大學、德黑蘭醫科大學等。各國領事館和駐伊朗大公司的辦事處及新聞機構一般都設在德黑蘭。

德黑蘭也是全國的交通樞紐，有兩個國際機場，一個火車站和四個汽車站。機場和火車屬國營，汽車則屬私營。德黑蘭每周有往返伊斯坦布爾和大馬士革的國際列車。最繁忙的鐵路是德黑蘭開往聖城馬什哈德的列車。目前伊朗交通部門計劃引進德國技術，修建從德黑蘭到馬什哈德的磁懸浮鐵路。

德黑蘭是伊朗的經濟中心，是國家經濟的重要一環。儘管其人口只佔全國人口的十分之一，但2008年的產值佔國內生產總值的25%，達880億美元，在世界富裕城市中排名56位，其中服務業佔78%，工業佔14%，農業佔8%。伊朗汽車工業和一些大型的軍工企業主要集中在這裏。為了減少空

氣污染的壓力，德黑蘭市政府逐漸把一些污染企業遷出了市區。1967年議會曾通過法律，規定新的工業企業必須建在德黑蘭市120公里之外。所以目前在德黑蘭周邊地區形成了幾個工業區，例如加茲溫工業區、卡維工業區（位於薩韋市）、塞姆南工業區、庫姆工業區等。2009年，伊斯蘭議會廢除了這項法案，但規定在德黑蘭120公里內新建的企業必須是高科技或沒有污染的企業。

伊斯法罕



伊斯法罕名字的由來

「伊斯法罕」一名源自波斯文「斯帕罕」，意思是「軍隊」，古時這裏曾是軍隊的集結地，因而得名。

伊斯法罕市（Esfahan）是伊朗中部伊斯法罕省的省會，距德黑蘭414公里，位於札格洛斯山脈東麓，平均海拔1,590米，面積250平方公里，常住人口約158萬。伊斯法罕地處交通要道，北面有鐵路、公路（與德黑蘭相同），向南沿公路而下可直達波斯灣。

早在公元前8至6世紀的米底王國（Median Empire）統治時期，伊斯法罕就已經是一座頗具規模的大都市。公元前4、5世紀曾是阿契美尼德王朝（Achaemenid Empire）的避暑勝地。之後，作為「絲綢之路」上的重要驛站，伊斯法罕既是東西方貿易的集散地，也是連接東西方文明的紐帶。公元11、12世紀，塞爾柱王朝（Seljuk Empire）定都於此。後因受戰亂而幾度興廢，直至薩法維王朝（Safavid Dynasty）阿巴斯一世統治時期（Abbas I，1587-1629年），他將首都從大不里士（Tabriz）遷移到伊斯法罕，並下令修建了許多精美建築，市內現存多數建築物和清真寺都是那當時建造的。薩法維王朝時期，伊斯法罕城商賈雲集，八方賓客匯聚，以「伊斯法罕半個世界」而聞名。幾個世紀以來，伊斯法罕造就了許多哲人、學者、教法學家、聖訓學家、藝術家和神秘主義學家，使之成為伊朗科技、建築、書法、哲學、手工藝術和雕塑的中心，為伊斯蘭文明的形成和發展作出了巨大的貢獻。2006年伊斯法罕當選為繼麥加之後、伊斯蘭世界的第二大文化之都，充分肯定其文化、環保、建築、歷史，以及在傳播伊斯蘭文化方面所發揮的重要作用。

伊斯法罕是伊朗最重要是旅遊勝地之一。全長360公里的紮延德河（Zayandeh）穿城而過，為這座依山傍水的古城平添了幾分清新與生機。伊



▲ 伊斯法罕市內有很多精美建築，伊瑪目廣場北端的沙赫•魯特法拉清真寺（Sheikh Lutfallah Mosque）是其一。

瑪目廣場、四十柱宮、橋樑、萬克教堂、搖晃塔、星期五清真寺、恰好爾包格林蔭大道、拜火教遺址、鴿子塔等是著名的旅遊景點。

伊斯法罕有許多接待遊客的酒店和旅館，由古老驛站改建而成的「沙赫阿巴斯酒店」是最豪華的一家，保持了伊朗古代的建築特色。「加茲糖」是伊斯法罕有名的特產，類似中國的麥芽糖，裏面包着大量的開心果仁。手工錘盤和印花布則是該市久負盛名的工藝品。

伊斯法罕市是伊朗重要的現代化工業區，當地的紡織工業、冶金工業在全國均居首位。伊斯法罕鋼鐵廠生產的鋼材基本可以滿足國內需求。其他工業如煉油、食品、飲料、造紙、水泥等也都具有相當的規模。傳統的手工藝品、地毯、金屬工藝品、瓷器等都久負盛名，暢銷國內外。

近年來，伊斯法罕因國際輿論聚焦於納坦茲核工廠，更加聞名國際。

納坦茲

納坦茲是伊斯法罕省下屬的城市之一，是伊朗濃縮鈾基地，因而一直是國際輿論關注之焦點。



設拉子



設拉子名字的來源

關於設拉子城市名字的來源有多種說法。一種說法是，設拉子曾經是如今城郊的一個古堡名字；也有人說設拉子的意思是「優質葡萄中心」；一種比較合理的說法是，設拉子平原畜牧業發達，有很多產奶的良畜，設拉子由sheer(奶)和saz(製造)兩部分組成，意思是「生產牛奶之地」。

設拉子(Shiraz)是伊朗南部法爾斯省(Fars)省會，是伊朗最古老的城市之一，位於札格洛斯山脈南段的一座峽谷裏，平均海拔1,148米，距首都德黑蘭895公里，常住人口約122萬，面積340平方公里，年降雨量307毫米。

設拉子市東北56公里處的庫赫·拉赫馬特山麓(Kuh-e Rahmat)，曾是波斯帝國的中心，阿契美尼德王朝在此處興建了被希臘人稱為「波斯波利斯」的建築群，其遺址仍保持着當年雄偉的氣勢和壯觀的歷史風貌。1979年被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄。

設拉子雖然地處高山之中，但因東面臨近馬哈爾羅湖(Lake Maharlu)，海拔又高，所以氣候溫和，在這座曾誕生過伊朗兩位著名詩人——薩迪(Saadi)、哈菲茲(Hafez)——的城市，遍佈眾多的設計精美的園林，設拉子因而享有「玫瑰和夜鶯之城」及「詩人的故鄉」的美名。

設拉子也是伊朗著名的旅遊城市，要探訪伊朗文化的根，領略伊朗伊斯蘭前輝煌的波斯文化，法爾斯省是最好的去處。當然除伊斯蘭前的遺址之外，伊斯蘭時期的建築也值得一看，如「賈麥清真寺」、「新清真寺」(據說是伊朗最大的清真寺)、「古蘭經大門」(Qu'ran Gate)、「瓦基爾巴紮」(Vakil Bazaar)、「齊拉格聖地」(什葉派第八位伊瑪目禮薩兩個兄弟的墓地)、伊朗兩位古代著名詩人薩迪和哈菲茲的陵園等。

設拉子是伊朗電子工業中心，其他工業有紡織、水泥、煉油、化工等。原有的金屬鑲嵌、鑲嵌、雕刻、地毯編織、繪畫等手工業和工藝美術業也都得到了保持和開拓。

亞茲德

亞茲德市(Yazd)是亞茲德省的省會，距德黑蘭677公里，是朝南和朝東南方向往阿巴斯港或克爾曼及紮黑丹等城市的交通樞紐，有火車、飛機、幹線公路直達德黑蘭。亞茲德位於全伊朗版圖的正中心，北部是鹽澤，東部是卡維爾荒漠，西部和南部被高山環繞，位處一條長長的山谷之中，海拔1,215米，佔地7.2萬平方公里，常住人口有43.2萬。

④ 瑣羅亞斯德教

瑣羅亞斯德教（Zoroastrianism）亦稱「拜火教」、「禩教」或「火禩教」，在西方當今的資料中也稱之為「帕西教」。該教由其創始人瑣羅亞斯德教而得名，大約創立於公元前1000年，曾經是波斯薩珊王朝的國教。該教崇拜最高主神阿胡拉·瑪茲達，主張善惡二元論；相信善神與惡神經過長期較量之後，善行最終會戰勝邪惡，光明將代替黑暗。瑣羅亞斯德教認為人由善神創造了身體和靈魂兩部分，同時將意志賦予了人的本性，因而善惡伴隨人的一生，選擇善行的人死後將升入天堂，而選擇惡的人將要墮入地獄。所以人們要以「善思、善言、善行」為道德箴言。

根據某些歷史資料的記載，亞茲德的歷史可以追溯至亞歷山大大帝時代，有「亞歷山大監獄」的別稱。此外，也有人將此城的歷史追溯到薩珊王朝（Sassanid Dynasty）的耶茲德·格爾德二世（Yazdegerd II），城市的名字即源於此。但更普遍的看法是，亞茲德市的名稱可能與瑣羅亞斯德教宗教信仰有關，Yazd是古波斯語Yad（意為「朝拜、頌揚」）派生詞，在阿維斯塔語中意為「讚頌、祈禱，祈禱的地方」。公元642年，伊朗被阿拉伯人征服後，從伊朗各地遷移到當地的拜火教徒向阿拉伯統治者交納人頭稅，得以保存自己的信仰。雖然大部分人後來逐漸改信伊斯蘭教，至今仍有將近2萬拜火教徒在這個城市生活。後來亞茲德城成為通向中亞和印度的商隊旅程上的一個重要驛站，這些商隊以從事出口絲綢、紡織品以及地毯而聞名遐邇。該城在成吉思汗和帖木兒洗劫伊朗時未遭破壞，於14和15世紀時再度繁榮發展。可惜，該城的商貿成就和穩定繁榮從未在政治方面有所體現。亞茲德亦像大多數伊朗城市那樣從薩法維王朝末期時開始衰敗，在巴列維國王將鐵路延伸至該地之前，只是偏遠省份中的一個城鎮而已。

亞茲德人在伊朗享有較好的名聲，他們不僅保留了古老的信仰，而且延續了古代純樸的民風。亞茲德居民素以勤勞和脾氣溫和著稱。亞茲德傳統上以編織地毯和織布業聞名，巴列維國王時期在該市建立了大型的棉紡廠和毛紡廠，當地的金銀首飾和甜點也在伊朗享有盛譽。

由於亞茲德是一個地處荒漠邊緣的綠洲城市，當地居民為了抵抗惡劣的自然環境，充分發揮了自己的聰明才智，供應居民飲水的「坎兒井」工程和

坎兒井

坎兒井是荒漠地區一特殊灌溉系統；普遍存在於西亞和中國新疆吐魯番地區。坎兒井由豎井、地下渠道、地面渠道、湧泉四部分組成。首先在地面由高至底打下井口，將地下水匯聚。然後，在井底修通暗渠，將地下水引到目的地，才把水引到地面。這樣保證了地下水不會因炎熱及狂風而被蒸發或污染。湧泉則將水蓄起供人使用。





▲ 亞茲德居民在屋頂上建有高高的圓形或方形風塔作通風之用，也是該城引人注目的景觀。

夏季製冷的「風塔」是該城引人注目的景觀。該城不久前還一直靠坎兒井的地下水道把希爾庫赫山上的水源引來作為飲用水，其中有的管道長達45公里。亞茲德人最擅長修築坎兒井地下管道，伊朗各地都競相聘請於亞茲德修築坎兒井的技師前去指導和服務。

亞茲德的古建築沿用了伊朗南部和中部廣泛使用的風塔（保德基爾）建築形式：在屋頂上建有高高的圓形或方形風塔，口子開在迎風處。這些風塔像船上的空氣通風口一樣能使房屋的下層部分受益。由風塔口吸進的熱風，經過長長的風道進入房間的底層。在出口處，通常有一個與坎兒井水源相通的水池，經過水池的過濾，清涼的風源源不斷地給居室帶來清涼。

當然，亞茲德最有特色的還是保留了瑣羅亞斯教的信仰和傳統，不僅有保存完好、仍在使用的拜火神廟，曾經屬瑣羅亞斯教教徒基地的「寂沒塔」，而且當地的拜火教信徒還會慶祝古老的節日，按自己的習俗生活。一些西方研究拜火教的學者為了獲得第一手的材料，曾長期於當地生活做田野調查，英國學者瑪麗·博伊斯（Mary Boyce）的學術名著《瑣羅亞斯德教村落》就是實地考察的結果。所以，要了解這種古老的宗教和民風民俗，一定要到該城市去。

庫姆

庫姆（Qom）是庫姆省的省會，位於卡尚山區和卡維爾鹽鹼沙漠之間的平原上，平均海拔930米。人口超過95萬人，距德黑蘭僅140公里。庫姆的名字源於中古波斯語Kume，意為牧民搭建的「簡易帳篷」。

庫姆是伊斯蘭教什葉派神職人才的搖籃和神學中心，也是伊斯蘭教什葉派（Shia Islam）的聖城之一。自阿拉伯人征服伊朗推行伊斯蘭教之初，當地的絕大多數居民就開始改信什葉派。公元9世紀庫姆成為什葉派神學中心，城市發展隨之伴有愈來愈濃厚的伊斯蘭色彩。目前庫姆約有150座規模不同、風格各異的清真寺，彰顯了城市的宗教特性。其中第八伊瑪目禮薩（Imam Reza）的妹妹法蒂瑪的聖陵——法蒂瑪馬蘇梅聖陵（Fatima Masumeh Shrine）是伊朗僅次於馬什哈德（Mashhad）的宗教聖地。這座已逾千年的古建築群，氣勢恢宏，建造精美。祈禱大廳的地面全部都用光亮的大理石

伊瑪目

「伊瑪目」（Imam）一詞，是阿拉伯語的音譯，有「站在前列的人」、「首領」、「表率」等意。伊斯蘭教遜尼派把伊瑪目視為帶領禮拜的宗教領袖，在多數情況下指集體禮拜時站在前面的領拜人，有時也用來稱呼著名的學者，如四大教法學派的創始人都會尊稱為大伊瑪目。什葉派的伊瑪目專門用來指阿里及其直系後裔，特指政教合一的最高宗教領袖。伊瑪目的職位由安拉和使者任命，承認伊瑪目是什葉派的信條之一。已故伊朗最高宗教領袖霍梅尼由於其崇高的威望，也獲尊稱為「伊瑪目」。



▲ 穿上「恰兜兒」的伊朗婦女

鋪成，四壁用鏡子鑲嵌着不同圖案，在燈光照耀下璀璨奪目，有晶瑩剔透之感。聖陵的圓形墓頂更是全部鍍以黃金，日光之下金碧輝煌。虔誠的什葉派穆斯林無不以能親臨朝覲這座聖陵為榮。這座聖陵尤受女性偏愛，據說女人遇到不順心的事，到此祈禱許願，定能心想事成。

庫姆還有很多自14世紀以來興建、各什葉派伊瑪目後裔的聖陵，而且也是虔誠的穆斯林朝覲之地。城中的居民一貫以虔誠而著稱，男女服飾都嚴格按照伊斯蘭教的標準。每逢星期五祈禱日或伊斯蘭宗教節日，女性一律穿「恰兜兒」(chador)——一種將整個頭部和全身包裹起來、長及腳踝的黑色披風。

長期以來，庫姆是什葉派伊斯蘭神學教育和研究機構的中心，市內有大量神學院和宗教學校。常年有數千名宗教界的權威和學生在這裏學習和研究神學。伊朗著名的大阿亞圖拉(Grand Ayatollah)大都生活在這座城市。已故伊朗最高領袖、伊斯蘭共和國的締造者霍梅尼(Ruhollah Khomeini)，現任宗教領袖哈梅內伊(Ali Khamenei)、專家會議主席拉夫桑賈尼(Hashemi Rafsanjani)、前總統哈塔米(Mohammad Khatami)、當今多位宗教界領袖都曾長期在此生活和學習。大批伊斯蘭高級神學家長期滙聚於此，潛心從事宗教研究、著書立說，在1979年推翻巴列維王朝的伊斯蘭革命運動中，發揮了極其重大的作用。

庫姆的神學院大多和清真寺連在一起，最著名、最權威的神學研究機構是有600年歷史的菲伊齊耶神學院。神學院位於法蒂瑪馬蘇梅聖祠後面，伊

📍 伊朗宗教人士頭銜

在伊朗，凡是受過神學院高級教育的人統稱為「穆智台希德」（Mujtahids），意為「創製教法的人」；穆智台希德根據造詣和影響分為三級：一級為「霍加特·伊斯蘭」（Hojatoleslam，意為「伊斯蘭的證據」）；高級的稱為「阿亞圖拉」（Ayatollah）（意為「真主的跡象」）；最高級的穆智台希德稱作「大阿亞圖拉」（Grand Ayatollah）。大阿亞圖拉是什葉派神學院的最高權威，是所有什葉派穆斯林的「效法淵源」。一般什葉派穆斯林都選擇一個大阿亞圖拉作為仿效的對象，同一時代同時可以有幾名大阿亞圖拉。

朗國內各地和世界各國的眾多毛拉（Mawla）曾就學受教於此，包括霍梅尼在內的無數高級神學家曾在此任教。神學院在巴列維統治的末期曾多次遭到殘酷的打擊和破壞，學院很多師生遭逮捕和監禁，甚至殺害。伊斯蘭革命取得勝利後，庫姆城擺脫衰敗和蕭條，再度欣欣向榮。這裏因保留了霍梅尼1964年離開伊朗前的故居和對伊斯蘭現政權強大的影響力，以及對全球什葉派的超然地位，每天吸引了無數的朝覲者和遊客。目前，在庫姆學習的學生有兩萬多人，其中霍加梯神學院接納來自世界各地學習伊斯蘭神學的留學生，政府為這些留學生提供免費食宿和優厚的學習條件。儘管庫姆以傳統和保守著稱，但神職人員們並不抗拒現代化，互聯網已成為他們傳播什葉派伊斯蘭神學的另一途徑。



毛拉

伊斯蘭神職人員的統稱，在伊朗更普遍的稱呼是「阿訇」。

馬什哈德

馬什哈德（Mashhad）是霍拉桑拉紮維省的首府，距德黑蘭以東966公里，平均海拔979米，面積204平方公里，人口約241萬。自古即為通往中亞、阿富汗、南亞商隊的貿易中心和農產品的集散地。15到18世紀帖木兒統治時期（Timurid Dynasty）和薩法維王朝（Safavid Dynasty）時期，馬什哈德市興盛起來。18世紀40年代阿夫沙爾王朝（Afsharid Dynasty）納迪爾國王（Nader Shah，1727-1739年在位）曾定都於此。

馬什哈德交通十分發達，現有鐵路、公路、航空對外相連，橫貫伊朗國內的鐵路現已延伸到土庫曼共和國境內。該城由於地處邊界，歷來都是兵家必爭之地，具有極其重要的戰略地位。

「馬什哈德」在波斯語中意為「犧牲之地」，因伊斯蘭教什葉派第八個伊瑪目阿里·禮薩於公元817年遇難並葬於此地而得名。伊瑪目·禮薩曾被阿巴斯王朝的麥蒙哈里發確定為繼承人，據說後來被麥蒙毒死，埋葬在今天馬什哈德所在地。他是什葉派十二伊瑪目中唯一葬在伊朗的伊瑪目。他的埋葬地最初只是一個小村莊，後來什葉派教徒不斷湧來朝覲和居住，逐漸發展為小城鎮。薩法維王朝宣佈什葉派為國教後，馬什哈德快速發展成為伊斯蘭教什葉派的朝覲中心。如今每年來自伊朗各地和國外的朝覲者超過400萬人，接待朝覲及旅客成為該市財政收入的重要來源之一。坐落在馬什哈德的聖陵基金會是獨立於該省的一個機構，實力強大，擁有相當規模的實業和宗教資產。

在這座靜謐安詳、綠樹蒼翠的城市，最引人注目的是伊瑪目·禮薩聖祠。此外，還有眾多其他的歷代名人陵園和豐富的古蹟，這片土地曾經養育了魯達基、菲爾多西、海亞姆、莫拉維、花拉子模、安薩里等著名的詩人和哲學家。

馬什哈德還是一個工業城市，是伊朗東北部的商業中心和現代化工業區。紡織、皮革、製糖、麵粉、水果加工、地毯等工業很發達。農產品主要有糧食、棉花、黃麻、絲、茶、瓜果及蔬菜等。礦產品有煤、鉛。此外還有優質的大理石和綠松石。遊客可以在這裏買到最正宗、最優質的藏紅花。

基什島

基什島（Kish）位於波斯灣東北部，距伊朗大陸17公里，屬霍爾木茲甘省。該島東西長15公里，南北寬7公里，近似橢圓形，面積約90平方公里。全島土地大多平坦、多沙，最高海拔45米。該島離首都德黑蘭1,052公里，距離杜拜 200公里。島上氣候大部分時間悶熱潮濕，年均溫度27℃，只有12月和1月涼爽宜人，是旅遊度假的最佳季節。目前，基什島常住居民約有3萬人，其中當地居民約3,000人。根據規劃，15年後該島將發展成為吸引20萬遊客的海島城市。

基什島被開發的年代久遠，其歷史可以追溯到公元前3000年，當時埃蘭王朝控制着波斯灣沿岸各島嶼和港口以及廣闊的平原和山川。阿契美尼德

王朝的大流士（Darius）把全國劃分為23個省，基什島隸屬於帕爾斯省。13世紀伊朗著名大詩人薩迪在他的《薔薇園》詩中，曾經記述到島上有一座建於公元8世紀的哈亞萊古城遺址（Haireh），1991年的考古發掘證實了這種說法。公元1071年塞爾柱王朝統治期間，基什島發展成為波斯灣的商業和貿易中心。

第一次世界大戰後，歐洲經濟不景氣，作為貿易和船運中心的基什島開始衰敗。巴列維國王統治時期，島上興建了行宮、國際機場和一些豪華旅館、飯店、賭場等娛樂場所，成為達官貴人冬季休閒度假的好去處。1979年伊斯蘭革命勝利後不久，政府批准了基什島減免關稅的法律草案，但多年來未被實施。1982年，內閣批准基什島開發組織經營娛樂、水產養殖、手工藝品、捕撈業等。1989年拉夫桑賈尼政府將該島開闢為工業貿易自由區，以吸引外資、創造就業機會、獲取外匯和先進技術、擴大出口和再出口。1993年議會以法律形式確認吸引投資的優惠條件：15年內免除關稅、個人所得稅、商業稅、外資可自由進出和交易、進出口和再出口的優惠、為外國旅客辦理落地簽證、保障外國投資者的合法權益、減少行政手續等。

目前，島上的市政建設和城市面貌發生了很大變化，已建立了完善的服務系統、先進的通訊系統、可靠的金融與銀行系統、電力與飲水保障系統、現代化的交通運輸設施、設備環境條件一流的醫療中心、體育運動中心，以及一大批高級賓館、飯店、別墅。現已有數百間公司在該島註冊，自由區政府已簽發了數千個經濟項目許可證。每天有近30班航班在該島機場升降。為推動基什島旅遊業發展，島上開發了不少吸引遊客的項目，有哈亞萊古蹟、藝術中心、遊樂中心、文化中心、希臘沉船、珊瑚礁傳統茶館、傳統水窖、風力海水淡化、水族館、清真寺、森林公園、鹿園、椰林、遊覽海濱等。另外還有歷史遺蹟坎兒井，其工程規模之宏大讓人讚歎不已，簡直是一個「地下長城」，這個工程已修復開發了3公里，據說要到15公里才完成。

近年，攜同一家老少去基什島度假已成為伊朗人的時尚。因為他們既可以在美麗的海濱游泳、潛水、騎單車、划船、垂釣，盡情享受島上的娛樂設施，又可以順便購買一些免稅商品，可謂一舉兩得。島上仍然要遵循伊斯蘭的服裝規定，也不允許賣酒。

大不里士

大不里士 (Tabriz) 是伊朗西北重鎮，東阿塞拜疆省的省會，人口約139萬，是伊朗人口排名第四的城市。城區佔地140平方公里，分為八個行政區，平均海拔1,450米，距德黑蘭599公里。

大不里士位於一個盆地內，北、東、南三面環山，西面靠近伊朗最大的內陸湖烏爾米耶湖 (Lake Urmia)。南部是伊朗西北地方的最高山脈薩罕德山脈 (Sahand)，由於海拔較高，終年被皚皚白雪覆蓋。大不里士年平均降水量為330毫米，主要以冬季降雪為主。當地冬季非常寒冷，經常下雪；夏季乾燥炎熱，但由於靠近薩罕德山脈，相對於伊朗內陸地區，這裏氣候稱不上酷熱，晝夜溫差較大，太陽一落山就能感受到陣陣涼風。

大不里士的歷史遠早於傳說中的阿拉伯統治時期。大不里士所在的阿塞拜疆地區，是伊朗高原上雅利安人建立的第一個王朝米底國的主要領地，學者考證大不里士建城的歷史可追溯到公元前後的安息王朝時期 (Parthian Empire)。阿拉伯人征服伊朗後，大不里士作為阿塞拜疆地區的統治中心，得到迅速發展。蒙古人建立的伊兒汗王朝 (Ilkhanate) 曾以此為都城，白羊王朝 (Ak Koyunlu Dynasty) 和黑羊王朝 (Kara Koyunlu Dynasty) 也以此為都，曾經短暫統治當地。大不里士還曾是薩法維王朝的都城。由於其獨特的地理位置，歷史上曾多次遭受異族的侵襲或短暫統治，希臘人、羅馬人、阿拉伯人、突厥人、蒙古人、奧斯曼人、俄羅斯人先後入主大不里士。尤其是突厥人的西遷，徹底改變了該地區的種族結構，如今包括大不里士在內的整個阿塞拜

關於大不里士名稱來源的民間傳說

關於大不里士名稱的來源，有很多說法。一個廣為流傳的民間傳說是，阿拉伯阿巴斯王朝哈隆·賴世德統治時期，他的愛妻祖貝德哈通患了重病，高熱不退，後聽從一位來自阿塞拜疆地區的醫生建議，到該地區休養治療，由於當地氣候適宜，不久哈里發妻子的病癒。祖貝德哈通於是在當地建了行宮，開鑿了坎兒井，後來逐漸發展成一座城鎮。由於她的高熱在此得到治癒，所以這座城市被命名為Tabriz。Tab在波斯語中是「發熱，熱量」的意思，riz是動詞rikhtan的詞根，意為「流淌」的意思，兩個詞合在一起就是「發熱消除的地方」。也有學者考察出的意思與此恰好相反，他們認為大不里士位於死火山薩罕德山的北麓，歷史上曾遭受火山噴發的襲擊，Tabriz的意思應當是「酷熱流淌的地方」。

疆地區均以突厥人為主，他們操一種稱為「奧紮里」(Azari)的突厥方言，語言和生活習慣與伊朗內地有較大的差別。15世紀初，薩法維家族從阿塞拜疆下屬的阿爾達比勒(Ardabil，後來成為獨立省份)崛起，也改變了當地的宗教結構。過去當地人主要信奉遜尼派伊斯蘭教，薩法維之後阿塞拜疆的居民基本改信什葉派。伊斯蘭之後，突厥人政權長期統治伊朗全境，所以儘管阿塞拜疆地區的居民偏居一隅，有自己獨特的語言，在伊朗所有的少數民族中，對國家的認同感卻是最強烈的。

大不里士是伊朗近代文明的發源地，20世紀初的立憲革命始於大不里士，這裏引進了伊朗第一台印刷機，誕生了第一家電影院、第一家托兒所和聾啞學校。伊朗第一條使用電燈的街道也是在大不里士。伊朗新式的初等教育也是從這個城市開始，然後才由其他城市仿效。

大不里士是古絲綢之路上的重鎮，自古是伊朗西北地區的商貿和手工藝術中心。大不里士的地毯由於圖案獨特、品質上乘而享有國際聲譽，是該地區的主要出口創匯產品。波斯地毯得以聞名遐邇在很大程度上也歸功於大不里士商人的努力。薩法維王朝時期，大不里士商人積極推動業務發展，伊朗地毯編織業從一種農村和遊牧民族分散的手工業，變成城市集中的作坊和編織中心為主行業，形成了幾個著名的地毯編織中心，例如伊斯法罕、卡尚、大不里士、克爾曼，其中大不里士不僅是編織中心，而且是組織波斯地毯出口歐洲的商貿中心。

大不里士如今仍然是伊朗西北的交通樞紐，當地的國際機場可直飛中東和高加索地區國家；從德黑蘭開往土耳其、敘利亞的國際列車穿過該城；連接德黑蘭—加茲溫—大不里士的高速公路已經貫通。四通八達的鐵路、公路網使伊朗加速發展與伊拉克、土耳其、亞美尼亞、阿塞拜疆共和國的邊境貿易。

大不里士更是伊朗的工業重鎮。由於工業蓬勃發展，大不里士成為僅次於德黑蘭污染最嚴重的城市。當地的主要工業有石化、紡織、機械製造、皮革及食品加工等。著名的企業有大不里士煉油廠、拖拉機製造廠、機械製造廠、火柴廠、毛紡廠等。由於阿塞拜疆地區畜牧業發達，所以食品和毛皮加工業亦很興旺。該城所產的巧克力和甜點在伊朗很有名，並出口歐洲市場。2008年伊朗境內共生產皮鞋3,000萬雙，其中約90%產自大不里士。

大不里士位於地震帶上，歷史上地震頻繁，1780年的地震曾將該城夷為平地。地震加上兵燹之災，使這個城市沒有多少古蹟遺留下來。碩果僅存的藍色清真寺和大不里士城堡昭示着這個城市曾經的輝煌；今天，倒是幾座現代文明的建築如市政府大樓、火車站、詩人陵園成為遊人駐足觀賞的景點。

阿爾達比勒市

位於伊朗西北部，阿爾達比勒市 (Ardabil) 的名字來自拜火教術語「Artavil」，意指「聖地」。這裏曾是古代絲綢之路上的重鎮，市內古蹟眾多，至今民間仍留存了不少來自中國的文物。

阿爾達比勒是薩法維王朝的發祥地，在伊朗歷史上具有重要地位。公元14世紀，部落酋長薩菲丁 (Safi al-din Ardabili) 在此創立蘇菲教派。後來薩菲家族勢力日益強大，薩菲丁的第六世孫伊斯梅爾一世 (Ismail I, 1502-1524年) 於1502年建立薩法維王朝 (Safavid Dynasty, 1502-1722年)，形成以阿塞拜疆人為主體，由波斯、突厥、阿拉伯、亞美尼亞等眾多民族組成的共同體，並將波斯大多數穆斯林信奉的伊斯蘭教什葉派定為國教，使宗教成為統一各民族的紐帶。薩法維王朝以此結束了自阿拉伯入侵以來波斯長達數百年的分裂狀態，成為西起敘利亞、東到阿姆河、北達高加索、南瀕波斯灣的大國，重振昔日波斯帝國的雄風。

阿爾達比勒市1725年被突厥人佔領，1828年又遭沙俄霸佔。由於伊斯梅爾一世和當時許多王公貴族死後皆葬於此，陵墓規模因而逐步擴大，成為一個綜合建築群，其中包括一個瓷器館，館內藏有中國宋、明、清等朝代的瓷器百餘件，是迄今為止伊朗收藏中國瓷器最多的博物館。這些瓷器多為明、清兩代的青花瓷，器形中等偏大，是難得一見的珍品；當中包括中國皇帝贈送給薩法維王朝國王的禮物，也有的是在中國訂製的，這類瓷器均有中國朝代和伊朗朝代的落款，見證了中伊兩國貿易往來的歷史。據說，當地原有八千多件文物展品，後因戰亂，許多瓷器被入侵者擄奪或散失，現僅存約800件。沙俄從阿爾達比勒掠走的瓷器、玉器、圖書等現藏於聖彼得堡。

曆法

太陽曆與太陰曆

伊朗有自己的曆法，稱為「太陽曆」或「伊斯蘭陽曆」，民族節日和政治節日如「諾魯茲節」（伊朗新年）、國慶以此為準。同時，像所有伊斯蘭國家一樣，也通行伊斯蘭陰曆，一些重要的宗教節日如古爾邦節、開齋節都以伊斯蘭陰曆為準。伊斯蘭太陽曆和太陰曆都以穆罕默德從麥加遷徙到麥迪那為紀元，所以都冠以「希吉來」（意為「遷徙」）之名。但兩者卻有較大的不同。太陽曆以太陽回歸周期計算，叫做「不動的月」，供農事活動之用；太陰曆以月亮的圓缺週期計算，叫做「動的月」，供宗教活動和歷史紀年之用。

太陽曆目前主要通行於伊朗和阿富汗，但兩者月份的名稱不同，伊朗採用了古代阿維斯塔曆的月份名稱，每個月份都是拜火教神祇或天使的名字；阿富汗的月份採用黃道十二宮的名字。太陽曆以春分日為一年的開始，首6個月31天，後5個月30天，最後一個月平年29天，一年為365天。因為準確的太陽回歸年為365.2422天，0.2422天約集4年為一整天，所以每隔四年置一閏年，閏年在第12個月份加一天，該年即為366天。

太陽曆一般與西曆相差621年，由於太陽曆與西曆都是四年置閏一次，且在同一月份（太陽曆的12月相當於西曆2月20日至3月20日）置閏，所以以太陽曆為標準的伊朗節日，基本上都固定在西曆的某個日子。

太陰曆是包括伊朗在內的所有伊斯蘭國家通用的曆法，習慣上被稱為「伊斯蘭曆」，中國穆斯林稱之為「回曆」。伊斯蘭陰曆是所有伊斯蘭教宗教節日的依據，與季節無關。根據測算，月亮的一個圓缺周期為29日12時44分2.8秒，月亮圓缺12次為一年，歷時約354.367天。太陰曆每年12個月中的6個月為30天（第1、4、6、7、8、10月），另外6個月為29天，全年共為354天，與實際太陰年少0.367天，30年累計多出11天，因此該曆規定每30年內有11年為閏年（第2、5、7、10、13、15、18、21、24、26、29年），逢閏年的第12個月多加一天，所以太陰曆平年354天，閏年355天。

④ 伊斯蘭陽曆和陰曆與西曆的轉換

西曆和伊斯蘭陽曆的轉換相對比較簡單，兩者年份一般相差621年，如現在是2011年，伊朗陽曆就是1390年。但需要注意的是，如果已知的伊朗陽曆的年份已經是該曆的10月11日之至12月29日之間，求西曆年份時要加622年；相反，如果已知年份是西曆的1月1日至3月20日之間，要求伊朗陽曆的年份，要減去622年。

西曆和伊斯蘭陰曆的轉換要複雜得多，但有一個簡單的公式。伊斯蘭陰曆 = 公元年份 - 622 + (公元年份 - 622) ÷ 32。公元年份 = 622 + 伊斯蘭陰曆 - 伊斯蘭陰曆 ÷ 33，如現在是西曆2011年，伊斯蘭陰曆就是1432年。這只能求出年份，要想得到具體的日子，須查閱相關的年曆。

伊斯蘭陰曆與中國的農曆不同，中國的農曆每年也比西曆少10天左右，故每三年置一閏月，與西曆年份的推進基本保持同步。太陰曆與西曆每年相差10至11天，但無閏月，這樣每三年約少一個月，在西曆32年中，該曆已滿33年，因此，該曆各月在每年所處的季節是不固定的，經過約32年6個月迴圈一次。比如說該曆的齋月現在是西曆10月在秋季，再過16年，可能會是春季，要想重新使齋月回到秋季，必須等到32年之後。

需要說明的是，太陰曆的8月和9月可以是29天或30天，根據伊斯蘭教法規定，在8月29日見到新月，第二天為9月1日，進入齋月，8月為小月29天；如果看不到新月則推遲一日進入齋月，8月即為30天。在9月29日同樣要觀新月，如果看到新月，第二天即為開齋節（10月1日），否則推遲一日，九月即變成大月30天。由於伊斯蘭國家廣泛分佈在亞非不同地區，見到新月的時間有所差異，所以不同的國家宣佈進入齋月和開齋的日子不完全相同，但任何時候差距不會超過一天。

不管是太陽曆還是太陰曆，對晝夜的計算與西曆均有不同，兩者均以日落為一天的開始，到次日日落為一天，即黑夜在前，白晝在後，構成一整天。伊朗有個傳統節日叫「星期三跳火節」，由於跳火儀式在晚上舉行，實際上是在西曆的星期二的晚上舉行。

伊斯蘭陽曆和陰曆名稱

伊斯蘭陽曆各月份的名稱依次為（括弧內為阿富汗名稱）：法勒瓦爾丁（哈馬爾）、烏爾迪貝黑什特（索烏勒）、霍爾道得（加烏朝）、梯爾（薩拉湯）、莫爾道特（阿薩特）、夏赫里瓦爾（宋布拉）、密赫爾（米贊）、奧邦（阿格拉布）、奧紮爾（格烏斯）、代伊（加迪）、巴赫曼（達爾烏）、埃斯芬特（胡特）。

伊斯蘭陰曆的名稱依次為：穆哈蘭、賽法爾、賴比爾•阿瓦魯、賴比爾•阿薩尼、主馬達•阿瓦魯、主馬達•阿薩尼、賴加蔔、舍爾邦、賴馬丹、閃瓦魯、助勒•蓋爾德、助勒•希哲。

註釋

1. 此處為伊朗官方發佈的數字。美國中央情報局（CIA The World Factbook）的資料為：領土面積1,648,195平方公里；其中陸地面積1,531,595平方公里；領海面積116,600平方公里。
2. 數字來源於伊朗發行量最大的《市民報》資料庫。
3. 伊朗每10年進行一次大規模的人口普查，最近一次是2006年，這裏引用的資料都是依據伊朗國家統計中心公佈的官方資料。除了人口普查外，每年還有抽樣調查和官方評估資料，比如2010年伊朗統計中心公佈，伊朗人口估計為7,473.3萬。